

HERNÁNDEZ ESTEBAN , Pablo



Fecha de nacimiento: 13 Enero de 1978
✉ c/ Jesús Aprendiz, 10. Portal D 1A. Madrid, 28028
Nacionalidad: Española
E-mail :pablo.hernandezesteban@gmail.com
☎ 0034627563968.

IDIOMAS

Español: Lengua materna
Inglés: Nivel alto oral y escrito.

FORMACIÓN ACADÉMICA

2009-: Subespecialización: Cirugía reconstructiva de rodilla en adultos. Traumatología deportiva.

2011-2016: Tesis doctoral con calificación de "sobresaliente cum laude": Técnica anatómica frente a técnica transtibial en la reconstrucción del LCA de la rodilla en pacientes futbolistas de alta demanda funcional.

2007: Diploma de Estudios Avanzados. Calificación de Sobresaliente.

2005-2006: Cursos de doctorado en Aparato Locomotor completados.

2004-2009: MIR. Residencia en el Departamento de Cirugía Ortopédica y Traumatología en el Hospital Universitario La Paz.

1996-2002: Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad Complutense de Madrid (UCM)

INVESTIGACIÓN Y DOCENCIA

-Ponente nacional e internacional en diversos congresos internacionales de la especialidad.

- Profesor/Faculty : AO Recon Course—Complex Total Hip and Knee Arthroplasty (With Human Anatomical Specimens)

-Profesor/Faculty AO Recon course "Principles of Total Hip and Knee Arthroplasty" . Basic Course

-Examinador [European Board of Orthopaedics and Traumatology \(EBOT\)](#)

-2022-:Tutor de Residentes de Traumatología de Hospital Universitario La Paz

-2018-: Pertenece grupo de investigación IDIPAZ en Terapia Celular.

-2009-:Profesor en programas de formación a cirujanos ortopédicos en diversas técnicas de cirugía reconstructiva de rodilla.

-2012-2016: Desarrollo y aprobación como investigador principal del Ensayo Clínico: Ensayo clínico doble ciego, aleatorizado, prospectivo para evaluar diferencias funcionales entre técnica transtibial y técnica anatómica para la reconstrucción del LCA en pacientes con alta demanda funcional (Tegner>8). Referencia: 07/296975.9/12

-**2007-2011:** Estudio uso de células madre derivadas de la grasa en las lesiones de músculo esquelético: perteneciente al grupo de estudio en investigación animal para la utilización de células madre en el tratamiento de lesiones músculo-esqueléticas. Director del Grupo: Dr. Damián González Olmo/Dr. Mariano García Herranz.

ESTANCIAS EN HOSPITALES EXTRANJEROS

- Visiting Training Fellow : HOSPITAL FOR SPECIAL SURGERY HSS (NYC, EEUU) en The Adult Reconstruction and Joint Replacement Division/Sport Medicine.

EXPERIENCIA LABORAL

-**2018-:** Medico Adjunto especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología en Hospital Universitario La Paz (Plaza fija obtenida mediante concurso oposición 2018). UNIDAD DE RODILLA

-**2009-2018:** Medico Adjunto especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología en Hospital Universitario Santa Cristina.

-**2009-2017:** Medico Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología de la Mutualidad de Futbolistas Españoles de la FEDERACIÓN MADRILEÑA DE FÚTBOL.

PUBLICACIONES/COMUNICACIONES PRIMER AUTOR

- Hernández-Esteban P, Domínguez-Reboiras, J. "Resultados artroplastia de codo en Hospital La Paz". VIII Congreso SECHC (Sociedad española de Hombro y Codo) 2005, A Coruña.
- Hernández-Esteban P, Sánchez Pérez-Grueso, FJ. "Guía para seleccionar niveles de artrodesis en EIA. Clasificación EKM." XXII Congreso GEER (Sociedad para Estudio de las Enfermedades del Raquis), 2008, Zaragoza. (Seleccionada para Premio).
- Hernández-Esteban P, Antuña S. "Lesión Crónica Essex Lopresti".
- Hernández-Esteban P, Sánchez Márquez, JM. "Lesiones Ligamentosas: LCA, LPC". SECOT. (Capítulo 47)
- Hernández-Esteban P, Hernández-Gil. C. "En qué me baso para indicar la cirugía?". XX Curso Internacional de Cirugía Reconstructiva Osteoarticular, 2011.
- Hernández-Esteban P. "Nuevas tendencias en el tratamiento de lesiones musculares". II Curso Internacional de Prevención de Lesiones en el Fútbol, 2014.
- Hernández-Esteban P. Hernández-Gil C. "Experiencia de la FMF en el tratamiento de las lesiones del ligamento cruzado anterior. II Curso Internacional de Prevención de Lesiones en el Fútbol, 2014.

PUBLICACIONES/COMUNICACIONES SEGUNDO/TERCER AUTOR

- Calvo E, Palacios I, Delgado E, Ruiz-Cabello J, **Hernández P**, Sánchez-Pernaute O, Egido J, Herrero-Beaumont G. High-resolution MRI detects cartilage swelling at the early stages of experimental osteoarthritis. Osteoarthritis Cartilage. 2001 Jul;9(5):463-72. doi: 10.1053/joca.2001.0413. PMID: 11467895.
- Hernández-Gil C, **Hernández-Esteban P**. "Patología Manguito Rotador: Mini Open". XVII Congreso Internacional de Cirugía Reconstructiva Osteoarticular, 2008. Madrid
- Hernández-Gil C, **Hernández-Esteban P**. "Reparación abierta en la inestabilidad anterior recidivante." XVII Congreso Internacional de Cirugía Reconstructiva Osteoarticular, 2008. Madrid
- Bagó Granell, J, Sanchez Pérez-Grueso, FJ, **Hernández-Esteban P** "La Sensibilidad al cambio del cuestionario SRS-22 asociada al tratamiento quirúrgico". XXII Congreso GEER (Sociedad para Estudio de las Enfermedades del Raquis), 2008. Zaragoza. (Seleccionada para Premio).
- Bagó Granell, J, Sánchez Pérez-Grueso, FJ, **Hernández-Esteban P**. "Resultado Clínico de la cirugía de la escoliosis idiopática. Evaluación mediante la satisfacción con el tratamiento y efecto global percibido". XXII Congreso GEER (Sociedad para Estudio de las Enfermedades del Raquis), 2008. Zaragoza. (Seleccionada para Premio).
- Why a modular stem?. Experience with the m/l taper kinectiv. R Llopis Miró, I Neira Borrajo, **Hernández-Esteban, P**. *9th domestic meeting of the European Hip Society. Atenas, Grecia. 9-11 Septiembre 2010.*

- Clinical and radiologic evaluation of the trabecular metal monoblock acetabular cup system. Study of 373 cases. Rafael Llopis Miró , Inmaculada Neira Borrajo, **Hernández-Esteban, P.** Irene Espina Flores
- Diseño monobloque en componente tibial. 10 años de experiencia en el Hospital Universitario Santa Cristina. Llopis-Miró, R. Pérez-Moro, O. **Hernández-Esteban, P.**
- Bagó J1, Pérez-Grueso FJ, Les E, **Hernández-Esteban P**, Pellisé F.. Minimal important differences of the SRS-22 Patient Questionnaire following surgical treatment of idiopathic scoliosis. European Spine Journal. Vol. 18 Núm. 12. 2009.
- Gómez-Barrena E, Rubio-Saez I, Padilla-Eguiluz NG, Hernandez-Esteban P. Both younger and elderly patients in pain are willing to undergo knee replacement despite the COVID-19 pandemic: a study on surgical waiting lists. Knee Surg Sports Traumatol Arthrosc. 2022 Aug;30(8):2723-2730. doi: 10.1007/s00167-021-06611-x. Epub 2021 May 20. PMID: 34014339; PMCID: PMC8136098.
- Gómez-Barrena E, Padilla-Eguiluz NG, García-Rey E, Hernández-Esteban P, Cordero-Ampuero J, Rubio-Suárez JC; REBORNE and ORTHOUNION Research Consortia. Validation of a long bone fracture non-union healing score after treatment with mesenchymal stromal cells combined to biomaterials. Injury. 2020 Apr;51 Suppl 1:S55-S62. doi: 10.1016/j.injury.2020.02.030. Epub 2020 Feb 11. PMID: 32081389.

MIEMBRO DE SOCIEDADES CIENTÍFICAS

- Miembro de la **Sociedad Matritense de Cirugía Ortopédica y Traumatología (SO.MA.COT)**
- Miembro de la **European Society of Sports Traumatology, Knee Surgery & Arthroscopy (ESSKA)**.